

4 lutego

ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM w województwie śląskim w 2021 r.



Urząd Statystyczny
w Katowicach



katowice.stat.gov.pl



@Katowice_STAT



@StatKatowice

LEKARZE ONKOLOGI^a

Stan w dniu 31 grudnia



a łącznie z hematologami dziecięcymi.

HOSPICJA

11
placówek^a



a Stan w dniu 31 grudnia.

253
łóżka^a

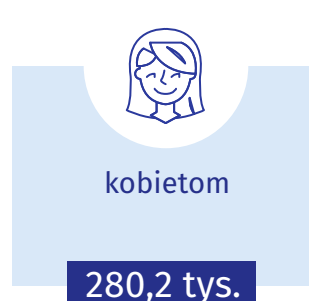


2193
pacjenci



AMBULATORYJNA SPECJALISTYCZNA OPIEKA ONKOLOGICZNA

udzielone porady ogółem - 421,3 tys., w tym:



EUROPEJSKI KODEKS WALKI Z RAKIEM



1. Nie pal
2. Stwórz środowisko wolne od dymu tytoniowego
3. Utrzymuj prawidłową wagę ciała
4. Bądź aktywny fizycznie
5. Przestrzegaj zasad zdrowego odżywiania
6. Ogranicz spożycie alkoholu
7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne
8. Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w pracy
9. Chroń się przed promieniowaniem radonowym w domu
10. Jeśli możesz - karm piersią i ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej (HTZ)
11. Zaszczep dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B i wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV
12. Korzystaj z badań przesiewowych w celu wczesnego wykrywania raka:
 - a. piersi - mammografia
 - b. szyjki macicy - cytologia
 - c. jelita grubego - kolonoskopia.

Dowiedz się więcej na pacjent.gov.pl