

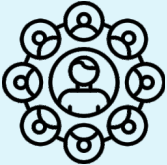
Improvizacja...

... to aktywność ułatwiająca realizację pomysłów, poznanie własnych potrzeb i udział tzw. kompetencji miękkich w ramach różnych projektów, czy postępowanie wynikające z braku planu, schematu działania?

Kompetencje miękkie (przykłady):

- radzenie sobie ze stresem i presją czasu,
- zarządzanie własnym czasem,
- skuteczne komunikowanie się,
- budowanie relacji/praca zespołowa,
- kreatywność,
- chęć rozwoju osobistego i społecznego.

Struktura doby przeciętnego Polaka w wieku 15 lat i więcej w 2023 r.

potrzeby fizjologiczne	praca zawodowa (główna i dodatkowa)	prace domowe i opieka nad członkami gospodarstwa domowego	korzystanie ze środków masowego przekazu	dojazdy i dojścia oraz inne nieokreślone czynności
				
47,4%	15,0%	12,8%	10,1%	4,6%
życie towarzyskie, uczestnictwo w rozrywce i kulturze	zamiłowania osobiste i korzystanie z komputera i Internetu	uczestnictwo w sporcie i rekreacji	wolontariat, pomoc innym, praktyki religijne	nauka
				
4,4%	1,9%	1,7%	1,3%	0,8%

