



## Opracowania sygnałne

# STAN ZDROWIA LUDNOŚCI W WOJEWÓDZTWIE ŚLĄSKIM W 2004 R.

Urząd Statystyczny w Katowicach, ul. Owocowa 3, 40 – 158 Katowice

www.stat.gov.pl/katow

e-mail: DyrekcjaKCE@stat.gov.pl

tel.: 032 77 91 200

Na przełomie listopada i grudnia 2004 r. Główny Urząd Statystyczny przeprowadził drugie, po zrealizowanym w 1996 r. reprezentacyjne badanie stanu zdrowia ludności. Wyniki badania zostały uogólnione na ludność zamieszkującą na stałe według stanu w dniu 31 XII 2004 r. Wskazywały one, że najważniejszymi czynnikami decydującymi o stanie zdrowia były płeć i wiek.

### Ogólny stan zdrowia ludności

Wyniki badania z 2004 r. w porównaniu do poprzedniego badania wykazały, że dorośli mieszkańcy województwa śląskiego byli bardziej zadowoleni ze stanu swojego zdrowia. Subiektywna ocena stanu zdrowia mieszkańców województwa śląskiego wyraźnie się poprawiła. Ponad 62% ogółu ludności oceniło swoje zdrowie jako bardzo dobre i dobre (w kraju 61,0%). Mężczyźni (66,2%) generalnie oceniali swoje zdrowie lepiej niż kobiety (59,2%). Bardziej zadowoleni ze swego stanu zdrowia byli mieszkańcy miast (62,9%) niż wsi (59,8%).

#### Samooceńca stanu zdrowia ludności poniżej oceny dobrej

WYSZCZEGÓLNIENIE a – 1996 b – 2004	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Miasta	Wieś
	w odsetkach ogółu ludności danej grupy				
Polska ..... a	45,2	41,0	48,6	45,1	45,4
..... b	38,5	34,7	41,5	37,9	39,5
Śląskie ..... a	43,7	41,0	45,9	43,7	44,0
..... b	37,3	33,2	40,7	36,8	39,6

U w a g a. W 2004 r. w podziale nie uwzględniono osób o nieustalonym stanie zdrowia.

W najstarszej grupie wieku (70 lat i więcej) udział osób oceniających swoje zdrowie poniżej oceny dobrej był bardzo wysoki – 82,0% mężczyzn i 90,0% kobiet. W grupie wieku 50-69 lat blisko 70% kobiet i blisko 60% mężczyzn określiło swój stan zdrowia jako gorszy niż dobry.

Wyniki badania wykazały, że na długotrwałe problemy zdrowotne uskarżało się 33,6% mieszkańców województwa śląskiego (w kraju – 36,4%), tj. 29,9% mężczyzn i 37,2% kobiet. Ponad 46% mieszkańców chorowało przewlekłe (40,8% mężczyzn, 51,2% kobiet).

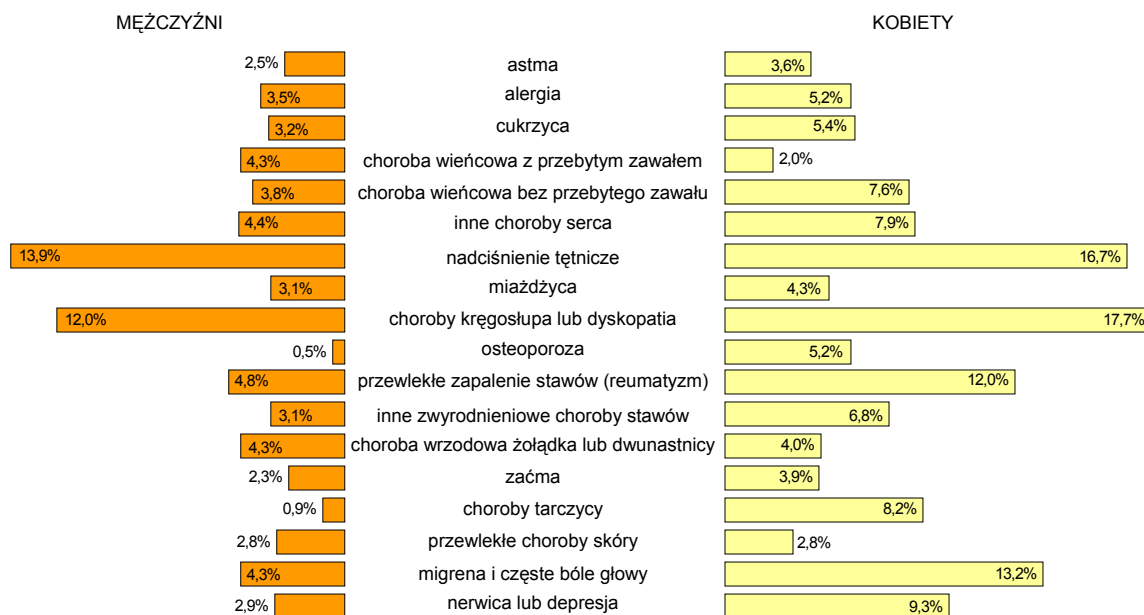
#### Występowanie chorób przewlekłych wśród osób dorosłych<sup>a</sup>

WYSZCZEGÓLNIENIE a – 1996 b – 2004	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach danej grupy		
Polska ..... a	62,1	55,5	68,0
..... b	50,7	44,4	56,6
Śląskie ..... a	63,7	56,3	70,3
..... b	49,8	43,3	55,8

a W wieku 15 lat i więcej.

Częstość występowania problemów zdrowotnych rośnie wraz z wiekiem. Najczęstsze stwierdzone choroby osób dorosłych to choroby związane z nadciśnieniem tętniczym (15,3%), chorobami kręgosłupa lub dyskopatią (15,0%), migreną i częstymi bólami głowy (8,9%), przewlekłym zapaleniem stawów (8,5%) oraz nerwicą lub depresją (6,2%). Trzy ostatnie grupy dotyczyły w większości kobiet. Dominującym schorzeniem mężczyzn było nadciśnienie tętnicze (13,9%), natomiast kobiet – choroby kręgosłupa lub dyskopatia (17,7%).

## Występowanie chorób przewlekłych wśród osób dorosłych<sup>a</sup> w 2004 r.



<sup>a</sup> W wieku 15 lat i więcej.

W miarę starzenia obserwuje się mniejszą **sprawność podstawowych narządów**, tj. wzroku, słuchu i ruchu. Problemy ze wzrokiem miało około 5% mieszkańców województwa śląskiego, ale już 14% w wieku powyżej 70 lat. Podobna była skala występowania problemów z narządem ruchu. Problemy z przemieszczaniem się miały głównie osoby powyżej 70 roku życia (około 31%). Oprócz sprawności podstawowych narządów zwłaszcza u osób starszych, istotną staje się **zdolność do samoobsługi**, tj. do samodzielnego wykonywania czynności nieodzownych w codziennym życiu. Problemy z codziennym funkcjonowaniem występowały w każdej grupie wieku, jednak drastycznie nasilały się wraz ze starzeniem. W najstarszej grupie wieku aż 63,2% osób potrzebowało pomocy drugiej osoby. W grupie tej problem z robieniem zakupów miało 34,4% osób, z codzienną higieną 12,0% osób, a z utrzymaniem przedmiotu 6,6%.

**Problem poważnych kłopotów lub trudności zdrowotnych** ograniczających aktywność w porównaniu z rówieśnikami oraz wymagających korzystania z dodatkowych pomocy, np. okularów, aparatu słuchowego, kuli dotyczył prawie 10% dzieci województwa śląskiego w wieku 0-14 lat. Najczęściej występował problem ze wzrokiem, ponad 7% dzieci miało poważne kłopoty lub trudności ze wzrokiem. Wyniki badania wskazały, że **wady wrodzone** występowały u 3,2% dzieci (w wieku 0-14 lat) województwa śląskiego (w kraju 5,7%). Najczęściej występującą wadą wrodzoną u dzieci z wrodzonymi wadami rozwojowymi była wada serca i układu krążenia (30,0%). Generalnie najmniej liczne przypadki niedorozwoju występowały wśród dzieci mieszkających na południu Polski, tj. oprócz województwa śląskiego (3,2%) również w województwie małopolskim (2,7%). Problem chorób przewlekłych dotyczył prawie co czwarte dziecko województwa śląskiego. Chłopcy chorowali częściej niż dziewczynki (27,6% chłopców wobec 24,0% dziewczynek). Dzieci chorowały głównie na alergię (13,1%), astmę (4,7%) oraz choroby oka (3,1%).

**Niepełnosprawność<sup>1</sup>** stanowi jeden z ważniejszych aspektów stanu zdrowia, bardzo istotny ze względu na wydłużające się trwanie życia. Dłuższe życie nieuchronnie wiąże się z pogorszeniem w starszym wieku sprawności zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Bez względu na przyczyny niepełnosprawności jest ona poważnym problemem społecznym. W roku 2004 odsetek niepełnosprawnych w województwie śląskim wyniósł 12,8% (w kraju 16,3%), w NSP 2002 – 11,8% (w kraju 14,3%). Co ósmy (podobnie w NSP 2002) mieszkaniec województwa był osobą niepełnosprawną, w kraju co szósty (według NSP 2002 co 7-my, według NSP 1988 co 10, według NSP 1978 co 14). W ogólnej zbiorowości niepełnosprawnych kobiety stanowiły 54,1%, mężczyźni 45,9%. Osoby niepełnosprawne tylko biologicznie stanowiły 20,1%, natomiast niepełnosprawne prawnie – 79,9%

<sup>1</sup> Z uwagi, że odpowiedzi na pytanie o niepełnosprawności były subiektywne, oparte na deklaracjach respondentów, wyniki nie są w pełni porównywalne z badaniem liczby i struktury osób niepełnosprawnych przeprowadzonego w ramach Narodowego Spisu Powszechnego 2002. Dotyczy to szczególnie skali zjawiska.

ogólnej zbiorowości. Wśród niepełnosprawnych prawnie przeważali mężczyźni (50,8%), a wśród niepełnosprawnych biologicznie – kobiety (73,3%).

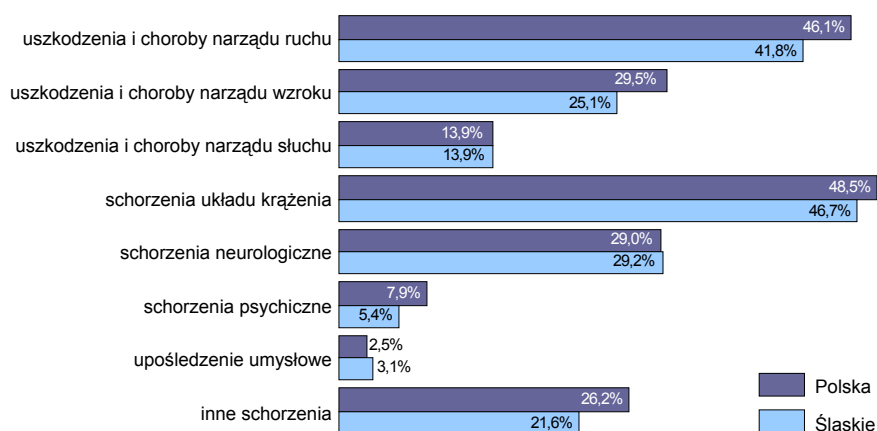
### Osoby niepełnosprawne

WYSZCZEGÓLNIENIE a – 1996 b – 2004	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Miasta	Wieś
	w odsetkach ogółu ludności danej grupy				
Polska .....	14,3	14,0	14,5	13,4	15,8
..... a	16,3	15,4	17,1	15,7	17,2
..... b	11,2	10,9	11,4	11,1	11,7
Śląskie .....	12,8	12,2	13,4	12,6	13,6
..... a					
..... b					

Wyniki badania pokazały, że w 2004 r. w województwie śląskim było prawie 8,0 tys. niepełnosprawnych dzieci, co stanowiło 1,1% zbiorowości w wieku 0-14 lat.

Najczęściej występujące **schorzenia wśród osób niepełnosprawnych** to schorzenia układu krążenia, uszkodzenia i choroby narządu ruchu oraz schorzenia neurologiczne.

### Schorzenia osób niepełnosprawnych w % ogółu niepełnosprawnych w wieku 15 lat i więcej w 2004 r.



W porównaniu do badania przeprowadzonego w 1996 r. obliczone mierniki masy ciała (BMI) wskazały, że problem częstości występowania zbyt dużej **wagi ciała** u dorosłych mieszkańców zarówno kraju, jak i województwa nie został zażegnany. Co trzeci mieszkaniec województwa śląskiego ważył zbyt dużo, a blisko co dziesiąty był otyły. Z nadwagą mamy do czynienia jeśli miernik masy ciała zawiera się w granicach 27,1 – 30,0, a z otyłością jeśli wynosi 30,1 i więcej.

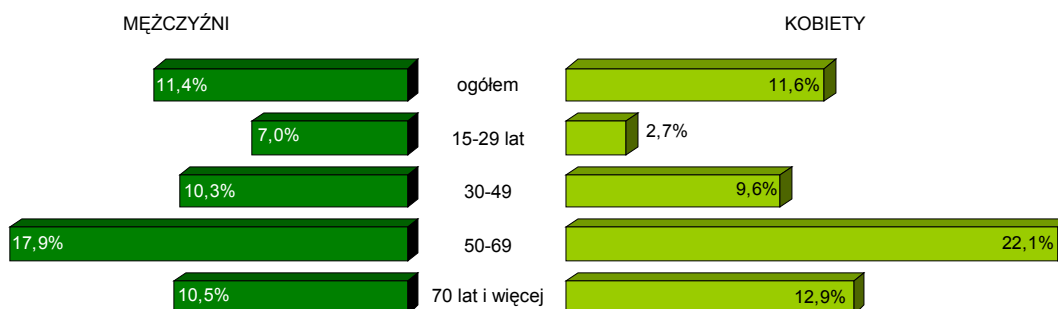
### Ludność dorosła<sup>a</sup> z nadwagą i otyłością (BMI 27,1 i więcej)

WYSZCZEGÓLNIENIE a – 1996 b – 2004	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach danej grupy		
Polska .....	27,7	28,9	26,6
..... a	29,4	32,4	26,7
..... b	30,9	32,1	29,8
Śląskie .....	29,3	30,6	28,2
..... a			
..... b			

a W wieku 15 lat i więcej.

Presja utrzymania właściwej wagi ciała dominuje wśród kobiet (zwłaszcza młodych), w efekcie relatywnie mniej kobiet ma nadwagę. Wzrasta udział kobiet zbyt szczupłych (z niedowagą). Ponad 42% kobiet w wieku 15-29 lat ważyło zbyt mało (miało niedowagę), a tylko co czternasta kobieta w tym przedziale wiekowym miała zbyt wysoką wagę. Problem nadwagi wzrasta wraz z wiekiem. Wśród kobiet w wieku 30-49 lat co czwarta ważyła zbyt dużo, natomiast w zbiorowości mężczyzn – co trzeci. Najwyższą częstość występowania zbyt wysokiej masy ciała odnotowano wśród osób w wieku 50-69 lat i dotyczyło to zarówno mężczyzn, jak i kobiet. W tym przedziale wieku co druga osoba ważyła zbyt dużo. W najstarszej grupie (70 lat i więcej) problem zbyt dużej wagi ciała nie występował już tak często.

## Ludność dorosła<sup>a</sup> z otyłością w % danej grupy wieku i płci w 2004 r.



a W wieku 15 lat i więcej.

## Ocena jakości życia i styl życia

Biorąc pod uwagę całość dotychczasowego życia ponad  $\frac{3}{4}$  dorosłych mieszkańców województwa śląskiego oceniło je jako bardzo dobre i dobre. Prawie co piąta dorosła osoba uważała, że jej życie było takie sobie, tj. ani dobre ani złe. Rzadziej niż co 40 osoba oceniała swoje życie jako złe lub bardzo złe (prawie co 37 kobieta i co 47 mężczyzna).

Czynnikiem determinującym ocenę jakości życia jest wiek osoby. Z uwagi na fakt, że z upływem lat stopniowo pogarsza się stan zdrowia, pojawiają się problemy rodzinne i zawodowe, to osoby starsze gorzej je oceniają.

### Ogólna ocena życia poniżej dobrej według płci i wieku w 2004 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	15-29 lat	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci				
Mężczyźni .....	21,7	15,1	20,4	24,8	36,6
Kobiety .....	23,3	18,7	18,7	26,0	39,8

Zdecydowana większość dorosłych mieszkańców województwa śląskiego w wieku powyżej 15 lat spędzała **czas wolny** w sposób bierny lub wykonując czynności nie wymagające zbyt intensywnej aktywności ruchowej. Na czytanie, oglądanie telewizji lub słuchanie radia oraz wykonywanie innych czynności nie wymagających ruchu i wysiłku fizycznego mężczyźni województwa śląskiego przeznaczali średnio prawie 160 minut w ciągu dnia, kobieta niespełna 151 minut. Spacerowanie, gimnastyka, jazda na rowerze lub inny niezbyt intensywny ruch to alternatywny sposób spędzania wolnego czasu dla 69,7% ogółu dorosłych mieszkańców. Średni czas poświęcony tym zajęciom w tygodniu nie był zbyt długi – 8 godzin lub niewiele ponad (dla mężczyzn 8,4 godzin, a dla kobiet 8,0 godzin). Mniej osób biegło, pływało, ćwiczyło – tylko co trzeci dorosły mężczyzna i niespełna co czwarta kobieta. Intensywny trening lub uprawianie sportu wyczynowego to domena głównie młodych mężczyzn – do 30 roku życia, tj. 21,3% mężczyzn w tym wieku.

### Czas wolny osób dorosłych<sup>a</sup> według płci w 2004 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Sposób spędzania czasu wolnego			
	czytają, oglądają telewizję, słuchają radio, itp.	spacerują, gimnastycują się, jeżdżą na rowerze, itp.	biegają, pływają, ćwiczą, itp.	uprawiają intensywny trening, itp.
	w odsetkach danej płci			
Mężczyźni .....	98,8	69,7	32,8	9,1
Kobiety .....	98,3	69,7	26,3	2,3

a W wieku 15 lat i więcej.

Co trzecia dorosła osoba nie była zadowolona z **jakości swojego snu** (31,9%). Rzadziej na niezbyt dobrą jakość snu narzekali mężczyźni niż kobiety i dotyczyło to wszystkich grup wieku.

**Jakość snu osób dorosłych<sup>a</sup> poniżej oceny dobrej według płci i wieku w 2004 r.**

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	15-29 lat	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci				
Mężczyźni .....	23,8	6,0	21,3	38,2	56,3
Kobiety .....	39,2	14,4	31,0	60,5	66,9

a W wieku 15 lat i więcej.

Najgorzej sypiały kobiety powyżej 50 roku życia. Kłopoty ze snem miało 60,5% kobiet z grupy 50-69 lat i 66,9% kobiet w starszym wieku.

W prawie połowie przypadków (zarówno wśród mężczyzn, jak i kobiet) zła jakość snu związana była z częstym budzeniem się w ciągu nocy. Co szósta dorosła osoba – nie najlepiej śpiąca – budziła się zbyt wcześnie i nie mogła już zasnąć. Na problemy z zasypianiem uskarżała się co 5 kobieta i uskarżał się co 6 mężczyzna.

**Jakość snu osób dorosłych według płci w 2004 r.**

WYSZCZEGÓLNIENIE	Osoby, które zwykle śpią			Osoby mające trudności ze snem według przyczyn			
	bardzo dobrze i dobrze	nie najlepiej, ale i nie najgorzej	źle i bardzo źle	kłopoty z zasypianiem	często budzą się w nocy	budzą się zbyt wcześnie i nie mogą już zasnąć	inne powody
	w odsetkach danej płci						
Mężczyźni .....	75,9	18,3	5,6	4,0	10,3	4,2	4,5
Kobiety .....	60,4	27,9	11,3	7,1	19,7	6,3	5,1

Z porównania wyników badania stanu zdrowia w 1996 r. i 2004 r. wynika, że **zmniejszyła się powszechność palenia tytoniu** wśród osób w wieku 15 lat i więcej. Jednak w województwie śląskim wzrósł odsetek kobiet palących codziennie o 4,4 pkt procentowego. Pod koniec 2004 r. paliło (codziennie lub okazjonalnie) 40,2% mężczyzn i 24,7% kobiet. Spośród palących codziennie ponad połowa (54,2%) to osoby silnie uzależnione, czyli wypalające 20 i więcej papierosów dziennie. Wśród osób w wieku 15-29 lat paliła codziennie co czwarta osoba (25,3%), natomiast w wieku 30-49 lat – 35,6%. Palenie tytoniu dotyczyło ponad połowy, tj. 51,2% dorosłych mieszkańców województwa śląskiego tzn., palących obecnie i palących w przeszłości (39,5% kobiet i 64,0% mężczyzn).

Ostatnie badanie dotyczące stanu zdrowia wykazało, że coraz więcej osób dorosłych sięga po **alkohol**. W okresie 12 miesięcy przed badaniem alkohol piło 83,4% mężczyzn i 70,8% kobiet (w kraju odpowiednio: 83,3% i 67,2%). Do całkowitej abstynencji przyznało się 15,8% mężczyzn i 28,2% kobiet (w kraju odpowiednio: 16,4% i 28,2%). Mieszkańcy województwa śląskiego obok mieszkańców województwa łódzkiego spożywali największą ilość trunków w ciągu roku. W województwie śląskim przeciętna roczna konsumpcja alkoholu przypadająca na 1 mieszkańca w wieku 15 lat i więcej wyniosła 2,94 litra i była wyższa niż średnia w kraju (2,56 litra).

**Roczne spożycie alkoholu na 1 osobę w wieku 15 lat i więcej według płci i wieku w 2004 r.**

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	15-29 lat	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w litrach 100% alkoholu				
Mężczyźni .....	5,09	4,21	6,23	5,46	1,74
Kobiety .....	0,95	1,24	1,26	0,60	0,28

**Profilaktyka oraz korzystanie z usług medycznych**

Jak wykazało badanie, **szczepienia przeciw grypie** w województwie nie są jeszcze powszechne. Tylko co piąty mieszkaniec województwa śląskiego kiedykolwiek miał wykonane takie szczepienie (co szósty w Polsce). Szczepieniom poddawali się przede wszystkim osoby dorosłe, znacznie rzadziej szczepione były dzieci. Co piąty dorosły Polak i co piąty mieszkaniec województwa śląskiego (20,9%) został kiedykolwiek **zaszczepiony przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B**, z tego blisko ¾ osób w ciągu ostatnich 5 lat.

Ponad 91% mieszkańców województwa korzystało z **pomiaru ciśnienia krwi**. Najrzadziej badania ciśnienia krwi były wykonywane u młodych osób (do 30 roku życia), prawie co piąty mieszkaniec województwa w tym wieku nigdy nie był poddany takiemu badaniu. Najczęściej zbyt wysoki poziom ciśnienia krwi stwierdzono w grupie osób najstarszych.

Prawie co drugi dorosły mieszkaniec województwa śląskiego miał co najmniej 1 raz badany **poziom cholesterolu** całkowitego we krwi i częściej niż u co drugiego przebadanego stwierdzono podwyższony poziom (powyżej 200 mg/dl).

Optymizmem napawa fakt, że coraz więcej kobiet poddawało się specjalnym badaniom profilaktycznym. W ostatnich latach wyraźnie zwiększył się udział kobiet wykonujących **badania cytologiczne**. Prawie 66% mieszanek województwa śląskiego wykonało kiedykolwiek takie badanie (w kraju 70,1%). Najwyższy odsetek kobiet poddających się badaniom cytologicznym wystąpił w grupie pomiędzy 30 a 50 rokiem życia – 81,4%. Ważną cechą pozytywnych zmian w dbaniu o zdrowie są motywacje przeprowadzenia badań. Ponad 22% kobiet badanie wykonało w trosce o własne zdrowie, a 38,8% - profilaktycznie, chociaż za namową lekarza.

Kolejnym pozytywnym czynnikiem przemian w zachowaniach zdrowotnych jest wzrost powszechności **badania mammograficznych**. Pod koniec 2004 r., blisko co czwarta kobieta województwa śląskiego w wieku 15 lat i więcej deklarowała wykonanie takiego badania przynajmniej jeden raz w życiu (26,1%). Jednocześnie warto zauważyć jeszcze jeden pożyteczny element zachowań prozdrowotnych – ponad 80% przebadanych mieszanek województwa śląskiego wskazała, że od ostatniego takiego badania piersi nie upłynęło więcej niż 5 lat. Należy też podkreślić, że na pierwszym miejscu wskazywano, iż wykonanie badania mammograficznego było efektem objęcia kobiet specjalnym programem badań profilaktycznych (31,2%). Co trzecia przebadana kobieta skorzystała z ogólnodostępnego programu badań (screeningu), a co piąta w trosce o swoje zdrowie regularnie zgłaszała się na badanie. Wykonanie kiedykolwiek **badania USG piersi** deklarowała co czwarta kobieta w wieku 15 lat i więcej, z tego 80,0% kobiet przebadanych zostało w ciągu ostatnich 5 lat. Ponad 24% kobiet badanie USG piersi wykonało profilaktycznie, ale za namową lekarza, 20,8% - w trosce o własne zdrowie.

Z usług **lekarzy dentyków** w okresie 12 miesięcy poprzedzających badanie skorzystało w województwie śląskim 1927,5 tys. osób w wieku 2 lata i więcej, tj. 41,6% populacji. Na podstawie analizy prowadzonej według wieku wynika, że wraz z upływem lat życia zmniejszał się odsetek osób chodzących do lekarzy dentyków. Najliczniej z tego rodzaju usług korzystały dzieci – 59,0%, najrzadziej natomiast osoby w podeszłym wieku (70 – letnie lub starsze) – 13,1%.

#### Osoby leczące się u lekarzy stomatologów według wieku i płci w 2004 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	2-14 lat	15-29	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci					
Mężczyźni .....	38,4	56,3	37,4	41,0	31,2	14,0
Kobiety .....	44,7	61,8	56,7	49,0	33,0	12,7

Na 1 mieszkańca województwa śląskiego w wieku 2 lata i więcej przypadały niespełna 1,3 wizyty stomatologiczne w skali roku. Z wizyty u dentysty w roku poprzedzającym badanie zrezygnowało 13,9% osób w wieku 2 lata i więcej. Główne przyczyny tej rezygnacji to: brak pieniędzy (48,7%), brak czasu (18,6%) i obawa przed leczeniem (12,4%).

Z pomocy **lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych** skorzystało 69,1% ogółu ludności województwa śląskiego. Na jednego statystycznego mieszkańca przypadało 3,7 porad lekarskich. Do lekarza częściej chodziły kobiety niż mężczyźni, odpowiednio średnia liczba porad: 4,1 i 3,3.

#### Osoby leczące się u lekarzy według wieku i płci

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	0-14 lat	15-29	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci					
Mężczyźni .....	64,4	86,0	48,8	57,1	70,6	84,5
Kobiety .....	73,0	80,8	62,2	67,3	79,8	85,6

Z wizyty u lekarza mimo potrzeby przynajmniej raz zrezygnowało prawie 15% osób dorosłych. Najczęściej taką sytuację odnotowano w grupach wieku 30-49 lat oraz 50-69 lat (odpowiednio: 18,9% i 19,0%). Główne przyczyny rezygnacji mieszkańców województwa śląskiego z wizyt u lekarzy to: brak czasu (23,3%), odłożenie wizyty (21,4%), brak pieniędzy (19,9%) oraz długa lista oczekujących na wizytę (18,7%).

W miarę starzenia pojawiają się choroby i kolejne dolegliwości, które wymagają leczenia farmakologicznego. Ponad 53% ludności województwa śląskiego **zażywało leki** w okresie ostatnich dwóch tygodni przed badaniem. Ponad 60% kobiet stosowało różnego rodzaju medykamenty, podczas gdy wśród mężczyzn blisko 46%. Częstość przyjmowania leków oraz ich rodzaje są uzależnione od wieku i stanu zdrowia. W ciągu 2 tygodni poprzedzających badanie leki przyjmowało ponad 40% dzieci i najczęściej były to witaminy i preparaty mineralne. Poza tym dzieci stosunkowo licznie zażywały leki na przeziębienie, grypę lub ból gardła. Co 10 osoba w wieku 0-14 lat przyjmowała leki przeciwalergiczne. Wśród osób dorosłych najczęściej były również przyjmowane witaminy i preparaty mineralne. W następnej kolejności osoby dorosłe zażywały leki obniżające ciśnienie krwi, leki przeciwbólowe oraz leki nasercowe.

#### Osoby zażywające leki w ciągu ostatnich 2 tygodni według wieku i płci w 2004 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	0-14 lat	15-29	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci					
Mężczyźni .....	45,7	43,4	29,2	40,5	62,3	84,5
Kobiety .....	60,3	36,6	46,9	56,3	79,3	89,0

W 2004 r. **Polacy częściej leczyli się w szpitalach** niż w 1996 r. i dotyczyło to prawie wszystkich regionów kraju. Leczeniem szpitalnym, które łączyło się przynajmniej z 1 noclegiem objętych zostało prawie 11% mieszkańców województwa śląskiego.

#### Osoby leczone w szpitalach (z noclegiem) według wieku i płci w 2004 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Ogółem	0-14 lat	15-29	30-49	50-69	70 lat i więcej
	w odsetkach danej grupy wieku i płci					
Mężczyźni .....	10,4	9,5	3,6	8,9	14,1	33,5
Kobiety .....	11,5	6,7	8,4	9,1	14,3	24,8

Na 100 osób przypadało blisko 16 pobyków w szpitalach, w tym na 100 osób w wieku 70 lat i więcej przypadało około 40 pobyków w szpitalach. Wyniki badania stanu zdrowia w 2004 r. pokazały, że częstość poddawania się leczeniu szpitalnemu zależała od wieku. Najniższą częstość hospitalizacji zaobserwowano wśród dzieci 0-14 lat oraz w grupie wieku 15-29 lat.